

بنام خدا



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دفتر مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی معاونت آموزشی دانشکده بهداشت

طرح درس: بهداشت باروری	مربوط به رشته تحصیلی: بهداشت عمومی
در نیمسال سالتحصیلی: نیم سال دوم ۹۸-۹۷	گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

۱- مشخصات مدرس

نام و نام خانوادگی: فاطمه باختری	گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت. سلامت و ترافیک	مرتبه دانشگاهی: استادیار
دانشگاه محل تحصیل: علوم پزشکی شهید صدوقی	دانشکده محل فعالیت: بهداشت	شماره اتاق محل فعالیت: ۳۰۴
آخرین مدرک تحصیلی: دکتری	رشته تحصیلی: آموزش و ارتقای سلامت	شماره تلفن دانشکده: ۳۳۳۵۷۵۸۱

۲- مشخصات درس

سالتحصیلی: ۹۸-۹۹	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول <input type="checkbox"/> نیمسال دوم <input checked="" type="checkbox"/> ترم تابستانی <input type="checkbox"/>	
نام درس: بهداشت باروری	تعداد واحد: ۲	محل تشکیل کلاس درس: دانشکده بهداشت
نوع درس: عملی <input type="checkbox"/> نظری <input checked="" type="checkbox"/>	کارآموزی <input type="checkbox"/> کارورزی <input type="checkbox"/>	
درس پیش نیاز: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>	تعداد جلسات تشکیل کلاس: ۱۶ جلسه	
تعداد روزهای اجرای دوره کارآموزی یا کارورزی:		

۳- مشخصات فراگیران

رشته تحصیلی:	مقطع تحصیلی:	تعداد فراگیران:
بهداشت عمومی	کارشناسی	۲۵

هدف کلی درس:

- آشنایی با اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده
- آشنایی با اجزا بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقا سلامت

اهداف اختصاصی درس: دانشجو بتواند

۱- کلیاتی در مورد بلوغ.
۲- کلیاتی در مورد تاثیر عوامل مختلف بر بلوغ
۳- قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی، روانی و اجتماعی آن
۴- اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی
۵- حاملگی ناخواسته و تاثیر آن روی سلامتی
۶- عفونتهای تناسلی، عوامل زمینه ساز و راهکارهای آن
۷- بهداشت ازدواج
۸- لزوم فاصله گذاری بین تولدها و تاثیر آن بر مادر و کودک
۹- خشونت جنسی، جسمی، روانی و اجتماعی و راهکارهای پیشگیری از آن
۱۰- ناباروری
۱۱- سرطان های شایع زنان
۱۲- بایئسگی، عوارض و روش های پیشگیری از عوارض آن
۱۳- نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری

شیوه آموزش:، مشارکت فعال در کلاس، پاسخگویی به سوالات، ایفای نقش در برخی قسمتهای مختلف مربوط

وظیفه فراگیران:، مشارکت فعال در کلاس، پاسخگویی به سوالات، ایفای نقش در قسمتهای مختلف مربوط به بعضی جلسه

نحوه ارزیابی و ارزشیابی فراگیران:

حضور فعال دانشجو در کلاس درس - پاسخگویی به سوالات، ایفای نقش صحیح - امتحان پایان ترم

منابع درس:

کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد ۱،۲،۳ مباحث مربوطه
اصول بیماری های کودکان نلسون

بیماریهای زنان نواک

دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده و جمعیت، مشاوره قبل از ازدواج، سرطان ها و بیماری های زنان، ایدز

برنامه جلسات درسی

منابع درسی	اهداف آموزشی جلسه	سرفصل مطالب درسی	جلسه
بیماریهای زنان نواک	لوغ روانی، هیجانی عاطفی در نوجوانان را شرح دهد- بلوغ اجتماعی را در نوجوانان شرح دهد-اهمیت بهداشت	آشنایی با کلیات بلوغ و عوامل مختلف بر مسائل دوران بلوغ	۱ و ۲

	<p>جسمی نوجوانان در دوران بلوغ را توضیح دهد- نقش پرسنل بهداشتی را در ارتقای بهداشت جسمی و روانی دوران بلوغ شرح دهد- عوامل موثر بر شروع بلوغ را برشمرد</p>		
۳	<p>احتیاجات روزانه بدن در دوران بلوغ برنامه غذایی مناسب جهت یک نوجوان در دوران بلوغ نقش تغذیه دوران بلوغ در دختران و تأثیر آن بر وضعیت تغذیه و سلامت دوران بارداری و شیردهی مشکلات تغذیه ای شایع دوران بلوغ (بی اشتهاپی عصبی، پرخوری عصبی) و راه کار های پیشگیری از آن</p>	<p>نیازهای تغذیه ای نوجوانان دختر و پسر را بر اساس جنس و سن توضیح دهد. مشکلات تغذیه ای . کمبود های تغذیه ای این دوران و راهکارهای مقابله با آن را تشریح کند.</p>	<p>کتاب جامع بهداشت عمومی اصول بیماری های کودکان نلسون</p>
۴	<p>تعریف قاعدگی تغییرات فیزیولوژیک بوجود آمده در دستگاه تناسلی داخلی زنان در مراحل مختلف سیکل ماهانه علائم دوران قاعدگی اقدامات لازم جهت کاهش درد دوران قاعدگی چگونگی رعایت بهداشت فردی در دوران قاعدگی، تغذیه دوران قاعدگی، تغییرات روحی- روانی دوران قاعدگی</p>	<p>روند چرخه قاعدگی را توضیح دهد . بهداشت جسمی و روانی اجتماعی دوران قاعدگی را توضیح دهد. سندرم قبل از قاعدگی را توضیح دهد- علل ابتلا به سندرم قبل از قاعدگی را برشمرد- راهکارهای تخفیف علائم سندرم قبل از قاعدگی را توضیح دهد.</p>	<p>بیماریهای زنان نواک دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان و آموزش پزشکی</p>
۵ و ۶	<p>تعریف عفونت های منتقله از تماس جنسی (STD) علائم بالینی عفونت های STD عوارض عفونت های STD برنامه های پیشگیری از عفونت های STD</p>	<p>-راههای انتقال بیماریهای مقاربتی را نام ببرد- عوامل زمینه ساز و فاکتورهای خطرابتلا به بیماریهای مقاربتی را نام ببرد. اهمیت کنترل بیماریهای مقاربتی را بازگو کند- عوامل اجتماعی موثر بر انتقال بیماری های مقاربتی را توضیح دهد- راهکارهای پیشگیری از ابتلا به بیماریهای مقاربتی را توضیح دهد.</p>	<p>بیماریهای زنان نواک دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان و آموزش پزشکی کتاب جامع بهداشت عمومی</p>

<p>بیماریهای زنان نواک</p> <p>دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان وآموزش پزشکی کتاب جامع بهداشت عمومی</p>	<p>اهمیت و مدت زمان فاصله گذاری بین تولدها را بیان کند.</p> <p>روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری و مکانیسم عمل ، عوارض آنها را شرح دهد.</p> <p>روش های طبیعی پیشگیری از بارداری و زمان های مطمئن را بیان کند.</p> <p>روشهای سد کننده و مکانیسم عمل آنها را شرح دهد.</p> <p>روش استفاده از IUD مکانیسم عمل و ... را شرح دهد.</p>	<p>۸ و ۷</p> <p>لزوم فاصله گذاری بین زایمانها و آشنایی با روش های تنظیم خانواده</p>
<p>بیماریهای زنان نواک</p> <p>دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان وآموزش پزشکی کتاب جامع بهداشت عمومی</p>	<p>نازایی را تعریف کند- علل مربوط به نازایی را بر حسب میزان شیوع بیان نمایند- فاکتورهای خطر موثر بر افزایش نازایی را نام ببرد- پیامدهای روانی و اجتماعی ناباروری را برشمرد.</p>	<p>۹</p> <p>تعریف حاملگی ناخواسته بروز و شیوع، علل و عوامل ایجاد کننده عوارض روانی، جسمی و اجتماعی حاملگی ناخواسته و تاثیر آن بر کودکان و خانواده و اجتماع راه کار های پیشگیری</p>
<p>بیماریهای زنان نواک</p> <p>دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان وآموزش پزشکی کتاب جامع بهداشت عمومی</p>	<p>سقط را تعریف کند . انواع سقط خودبخود و ... را توضیح دهد.. دلایل ایجاد سقط را بازگو کند.</p> <p>عوارض عوارض جسمی، روانی و اجتماعی را بیان کند. راههای پیشگیری از سقط را توضیح دهد.</p>	<p>۱۰</p> <p>تعریف سقط های عمدی بروز و شیوع، علل و عوامل ایجاد کننده عوارض جسمی، روانی و اجتماعی سقط راه کار های پیشگیری</p>
<p>دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان وآموزش پزشکی کتاب جامع بهداشت عمومی</p>	<p>خشونت را تعریف کند انواع خشونت جنسی روانی، جسمی و اجتماعی را بیان کند. دلایل بروز و شیوع، علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده خشونت را توضیح دهد.</p> <p>راه کار های پیشگیری از خشونت را بیان کند.</p>	<p>۱۱</p> <p>تعریف خشونت انواع خشونت جنسی روانی، جسمی و اجتماعی بروز و شیوع علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده عوارض و راه کار های پیشگیری</p>

<p>بیماریهای زنان نواک</p> <p>دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان و آموزش پزشکی کتاب جامع بهداشت عمومی</p>	<p>-نازایی را تعریف کند- .علل مربوط به نازایی را بر حسب میزان شیوع بیان نمایند-فاکتورهای خطر موثر بر افزایش نازایی را نام برد-پیامدهای روانی و اجتماعی ناباروری را برشمرد .در مورد راهکارهای پیشگیری از ایجاد نازایی توضیح دهد- .در مورد روشهای تشخیصی و درمانی موجود در درمان نازایی بحث کنند-عوارض و پیامدهای ناشی از درمان ناباروری را شرح دهد-نحوه مراقبت از بیمار نابارور را در سیستم بهداشتی توضیح دهد.</p>	<p>تعریف ناباروری بروز و شیوع علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده پیامد های روانی و اجتماعی ناباروری را ههای پیشگیری و درمان</p>	<p>۱۲</p>
<p>بیماریهای زنان نواک</p> <p>دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان و آموزش پزشکی</p>	<p>علائم و نشانه های ابتلا به سرطان پستان را بنویسد- .عوامل خطر ابتلا به سرطان پستان را بیان نماید- راهکارهای پیشگیری از ابتلا به سرطان پستان را توضیح دهد- دستورالعملهای موجود در رابطه با غربالگری زنان از نظر سرطان پستان را بیان نمایند .</p>	<p>انواع سرطان های شایع زنان شامل سرطان های پستان ، سرویکس، تخمدان بروز و شیوع علائم و نشانه ها علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده راههای پیشگیری</p>	<p>۱۳</p>
<p>بیماریهای زنان نواک</p> <p>دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان و آموزش پزشکی</p>	<p>- .علائم و نشانه های ابتلا به سرطان سرویکس و تخمدان را بنویسد- .عوامل خطر ابتلا به سرطان سرویکس و تخمدان را بیان نماید- .راهکارهای پیشگیری از ابتلا به سرطان سرویکس و تخمدان را با توجه به عوامل خطر ذکر کند- . روشهای غربالگری زنان از نظر کانسر سرویکس و تخمدان را بر اساس دستورالعملهای موجود بیان نمایند</p>	<p>انواع سرطان های شایع زنان شامل سرطان های سرویکس، تخمدان بروز و شیوع علائم و نشانه ها علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده راههای پیشگیری</p>	<p>۱۴</p>
<p>دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان و آموزش پزشکی کتاب جامع بهداشت عمومی</p>	<p>یا ئسگی را تعریف کند. اختلالات و عوارض جسمی ، روانی و اجتماعی یا ئسگی را بشمارد. دلایل ایجاد اختلالات را توضیح دهد. راهکارهای چگونگی کاهش عوارض یا ئسگی را بیان کند.</p>	<p>تعریف یا ئسگی مشکلات روانی ، جسمی و اجتماعی مرتبط با یا ئسگی بهداشت روانی و اجتماعی در دوران یا ئسگی</p>	<p>۱۵</p>

		پیشگیری و درمان بیماری ها و عوارض مرتبط با یائسگی	
دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی کتاب جامع بهداشت عمومی	اهمیت ازدواج و نقش آن در سلامت انسان را بیان کند. مراحل ارتباط سالم با جنس مخالف و عوامل تاثیرگذار بر ازدواج موفق را بیان کند. افرادی که نیاز به مشاوره های خاص قبل از ازدواج دارند را بشمارد. مشاوره قبل از ازدواج و اقدامات آن را بیان کند.	اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده از نظر فردی و اجتماعی ویژگی های بیانگر کسب امادگی برای ازدواج مراحل ارتباط سالم و عوامل تاثیر گذار بر آن اهمیت و اقدامات مشاوره پیش از ازدواج	۱۶
کتاب جامع بهداشت عمومی دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی	مشارکت مردان در بهداشت باروری را تعریف کند. نقش مردان در بهداشت باروری به عنوان همسر، پدر و سر پرست خانواده برشمارد. نقش حمایتی مردان در تنظیم خانواده، دوران بارداری، پرورش و تربیت کودکان، دوران شیردهی توضیح دهد. مشارکت مردان در ایجاد توانمندی در زنان را بازگو کند نقش مردان در پیشگیری از خشونت علیه زنان، سرطانها و عفونت های STD توضیح دهد.	تعریف مشارکت مردان در بهداشت باروری نقش مردان در بهداشت باروری به عنوان همسر، پدر و سر پرست خانواده نقش حمایتی مردان در تنظیم خانواده، دوران بارداری، پرورش و تربیت کودکان، دوران شیردهی مشارکت مردان در ایجاد توانمندی در زنان نقش مردان در پیشگیری از خشونت علیه زنان، سرطانها و عفونت های STD	۱۷